

Un Closet Ordenado y Completo

*una guía para comenzar a descubrir
tu estilo y organizar tu clóset*

por Vania M. Chang

¡Hola! ¿Lista/o para crear un clóset funcional?

Todo lo que necesitas se encuentra en esta guía. No hace falta que prepares nada, limpies tu clóset o vayas de compras. Empieza donde te encuentras y ve poco a poco sumergiéndote en el tema. Cuando termines este proceso tendrás un plan para tu clóset con el que te sentirás cómoda/o y sobre todo será acorde a tu estilo de vida.

¿Cómo usar esta guía?

Esta guía es atemporal, lo que significa que puedes utilizarla cada vez que desees actualizar tu clóset según la estación que sea o cuando sientas que necesitas renovar las prendas dentro de él.

Rellena los campos que encontrarás a continuación y utiliza esta información para eliminar las prendas de tu clóset, redefinir tu estilo o incluso para tus próximas compras.

Es importante que te tomes el tiempo en rellenar cada uno de los campos solicitados ya que al final obtendrás valiosa información sobre tu estilo y tu clóset.

No lo tomes tan en serio, ¡diviértete!

Prepara una rica taza de té o café y escucha tu playlist favorita. Puedes invitar a un/a amigo/a para que completen esta guía juntos/as. No tengas miedo de hacer tachones y borrones, ¡mientras más sincera/o seas contigo misma/o mejor!

Si crees que deberías agregar una sección que no se encuentra dentro de esta guía, hazlo. Si quieres empezar de atrás para adelante, hazlo. Personaliza esta guía a tu gusto y antojo, recuerda que esta es una herramienta con la que te debes sentir cómoda/o.

¿Quieres ver un ejemplo?

Si aún tienes dudas y no sabes por dónde empezar puedes dirigirte a mi sitio web vaniamchang.com para ver cómo rellené mi propia guía.

¡Empecemos!

Objetivo

- Definir mi estilo*
- Organizar mi clóset*
- No perder más tiempo al vestirme*
- Dejar de comprar por impulso*
- Desechar prendas que no uso*
- Ahorrar mi dinero en ropa*
- Ganar seguridad*
- Otros:*

Tómate el tiempo de definir por qué quieres hacer este cambio.

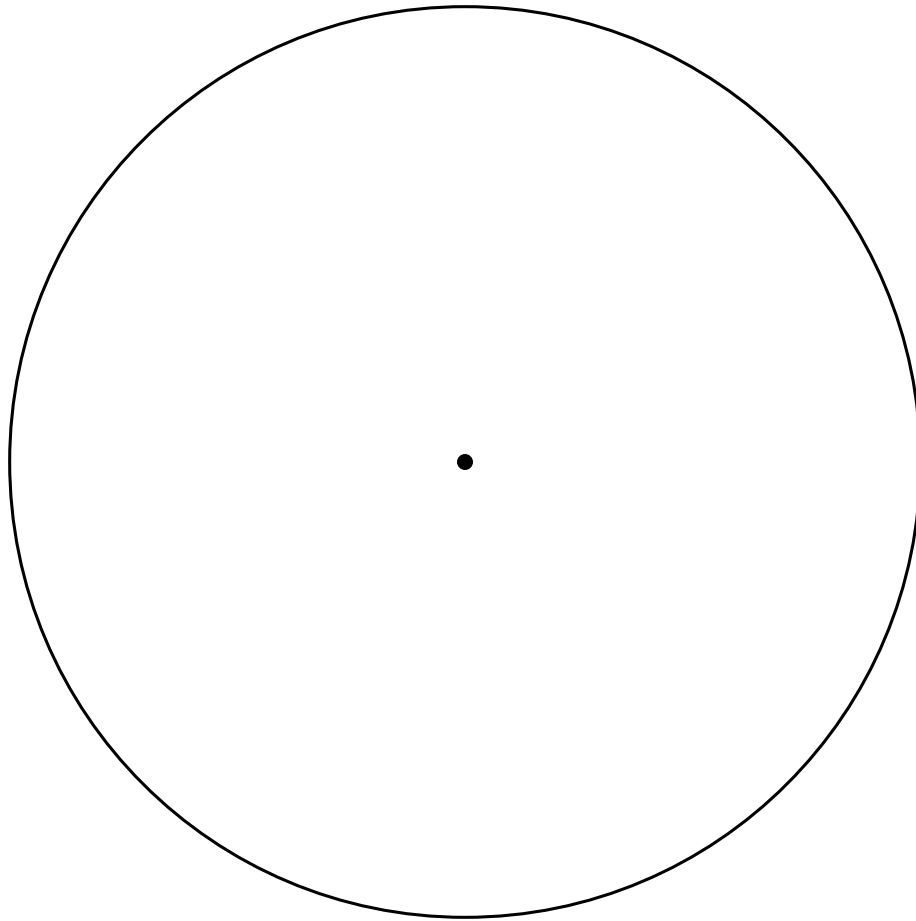
Piensa qué te gustaría sacar de esta experiencia y marca con una X la mejor opción. Si crees que existen otras razones, escríbelas.

Describe tu estilo

Haz una lista con las palabras y frases que definen tu estilo.

Piensa en palabras como: casual, deportiva, clásico, boho, minimalista, femenina, gótica, rock and roll, conservador, etc. Escoge y circula tu top 3-5 palabras o frases favoritas.

Estilo de Vida



Representa tus actividades y estilo de vida en la gráfica de pie.

Pregúntate: ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Qué actividades realizo? ¿Cuánto tiempo paso en el gimnasio? ¿Cuánto tiempo paso en el trabajo? ¿Cuánto tiempo paso con mis amigos? ¿Cuánto tiempo paso en la casa?

¿Con qué colores me siento mejor?

Algunos colores nos hacen sentir más seguridad que otros.

Revisa tu clóset y te darás cuenta que siempre hay un color que predomina más. Escribe ese color, y luego el que sigue y así sucesivamente (de más a menos).

Prendas de mi clóset que me gustan

1

2

3

4

5

6

7

8

Elige 8 prendas que usas frecuentemente y que no te cansas de usarlas. Escribe a la par por qué te gusta esa prenda.

No arregles tu armario, solo ábrelo y elige las prendas que más te gusten. Elige por categoría: *Playeras, Pantalones, Zapatos, Vestidos*. Ej.: *Tela suave, Color, Me gusta como me talla, El tacón no es muy alto, etc.*

¿Qué está funcionando para mí?

Busca temas en común en tus notas del lado izquierdo (*Tela, Marca, Colores, El Talle de las Prendas, etc.*). Escribe por qué está funcionando esa prenda para ti.

Ej.: Prendas que no se arrugan tan fácil, Lona, Algodón, Prendas sueltas que no acentúan mi estómago, Rayas, Tacones bajos, etc.

Prendas de mi clóset que no me gustan

1

2

3

4

5

6

7

8

Elige 8 prendas que nunca usas por alguna razón. Escribe a la par por qué no te gusta esa prenda.

Ej.: No me gusta como me talla, El tacón es muy alto, Se arruga rápido, Me hace ver cansada, Las mangas son muy apretadas, Mucho escote, etc.

¿Qué no está funcionando para mí?

1

2

3

4

5

6

7

8

Busca temas en común en tus notas del lado izquierdo (Tela, Marca, Colores, El Talle de las Prendas, etc.). Escribe a la par por qué esa prenda no te funciona.

Ej.: Faldas, Forever 21, Lana que pica, Vestidos apretados, etc.

Prendas básicas en un clóset que aún no tengo

- Playeras básicas en colores neutros*
- Blazer casual*
- Chaqueta de cuero*
- Blusas o camisas formales*
- Pantalón de vestir*
- Pantalón de lona oscuro*
- Tacones u Oxfords negros de vestir*
- Zapatos casuales en colores neutros*
- Vestido negro o traje formal*

Elije las prendas que aún no tienes en tu armario o que necesitas reemplazar.

Recuerda que las prendas deben estar en buen estado, y sobre todo debes sentirte cómoda/o cuando las uses.

Shopping List

Tomando en cuenta la información que obtuviste en esta guía, es hora de irnos de shopping. Haz tu lista con las prendas que necesitas agregar para completar tu clóset.

No olvides tomar en cuenta: Marcas, Tipo de tela, Colores, Diseño, Estilo de vida, Prendas básicas, y tu Estilo Personal, etc.

¿Tienes dudas?

Si sientes que luego de terminar esta guía aún tienes dudas sobre cómo organizar tu clóset, no olvides que puedes contactarme aquí: vania@vaniamchang.com o puedes visitar mi blog vaniamchang.com en donde comparto algunos trucos y técnicas que pueden ayudarte a organizarte mejor.

Comparte tu experiencia #asesoriaconvania

¿Quieres compartir tu experiencia organizando tu nuevo y mejorado clóset? Comparte tus fotos en tus redes sociales y etiquétalas [#asesoriaconvania](#) para que podamos publicar tu foto en mi página.

